

# 佐伯総合スポーツ公園



## 春のスポーツ教室の参加者募集

日ごろの運動不足解消、もっと高い技術を学びたい、健康・体力づくりをしたい、運動したいけどちょっと一人ではと思っている方、“春のスポーツ教室に参加してみませんか。”

### とき・内容

教室名	対象	期間	曜日	回数	時間	定員	受講料
テニス教室 (中級者)	中学生以上	4月14日～ 6月9日	火	8	19:30～ 21:00	15人	6,300円
テニス教室 (初級者)		4月15日～ 6月10日	水	8	19:30～ 21:00	15人	6,300円
テニス教室 (初心者)		4月16日～ 6月4日	木	8	19:30～ 21:00	10人	6,300円
エアロビクス 教室(夜)		4月14日～ 6月23日	火	10	20:00～ 21:00	20人	4,200円
エアロビクス 教室(朝)		4月16日～ 6月18日	木	10	10:30～ 11:30	20人	4,200円

<5月5日(火)・5月6日(水)の教室は休みです。>



テニス教室のコースをお選びになるときの目安としてください。

中級者：試合を中心とした技術を学びたい人

初級者：安定したプレーができるようになりたい人

初心者：基礎から学びたい人、健康・体力づくりをしたい人

### 申込方法

**3月1日より受付を開始いたします。**

佐伯総合スポーツ公園に直接または電話(0829-72-1601)で申し込んでください。  
定員になり次第、締め切ります。

佐伯総合スポーツ公園 〒733-0222 廿日市市津田545番地  
電話0829-72-1601