

親子で登山♪

# 鷹巣山トレッキング

と き : 平成21年11月7日(土) 10時集合 15時解散予定 (雨天中止)

と ころ : 佐伯総合スポーツ公園 陸上競技場

内 容 : 平成8年に行われた第51回国民体育大会山岳競技会の会場となったコースの一部を美しい紅葉を見ながら山歩きのベテラン(四十雀トレッカーズ)が案内します。  
公園からの行程は、約1.7Kmですから、小学3年生以上であれば、親子で十分登れます。  
頂上では昼食の後、歌やゲームなどを予定しています。また頂上から見える周辺の山の案内もします。

募集人数 : 20組(小学3年生以上の親子、大人1人での参加も出来ます。)

参加費 : 親子1組で300円 ※大人1人の場合は200円(保険代を含む)

携行品 : 弁当、飲み物、雨具、タオル、帽子、軍手など

申込み方法 : 10月31日(土)17時まで

名前(保護者と子ども⇒学年)、住所、電話番号、参加人数をお知らせ下さい。

佐伯総合スポーツ公園へ直接または電話でお申し込みください。

TEL 0829-72-1601

