

4月度

ノルディック・ウォーキング無料体験会！開催しました♪

4月25日(水) 15時～16時までの1時間☆

無料体験会を開催しました！

佐伯総合スポーツ公園 第2回目の開催！好評につき参加者多数♪

また、今回は廿日市スポーツセンターでの体験会にも参加され

佐伯総合スポーツ公園の体験会にも参加して下さった方も居られました。

園内の景色を楽しみながらのノルディック・ウォーキング！

終わる頃には皆さん随分慣れていました♪

毎月、佐伯総合スポーツ公園と廿日市スポーツセンターにおいて無料体験会を実施しています。

健康な方であれば、どなたでもご参加いただけます！ぜひご参加下さい！



～ノルディック・ウォーキング無料体験会～

廿日市市スポーツセンター 毎月 第3水曜

佐伯総合スポーツ公園 毎月 第4水曜

5月の日程は・・・

☆ 廿日市市スポーツセンター 5月16日(水) 10:00～11:00

☆ 佐伯総合スポーツ公園 5月23日(水) 15:00～16:00