



佐伯総合スポーツ公園

夏のスポーツ教室の参加者募集

日ごろの運動不足解消、もっと高い技術を学びたい、健康・体力づくりをしたい、運動したいけどちょっと一人ではと思っている方、“夏のスポーツ教室に参加してみませんか。”

とき・内容

教室名	対象	期間	曜日	回数	時間	定員	受講料
テニス教室 (中級者)	中学生以上	7月6日～ 8月24日	火	8	19:30～ 21:00	15人	6,300円
テニス教室 (初級者)		7月7日～ 8月25日	水	8	19:30～ 21:00	15人	6,300円
テニス教室 (初心者)		7月8日～ 8月26日	木	8	19:30～ 21:00	10人	6,300円
エアロビクス 教室(夜)		7月6日～ 9月7日	火	10	20:00～ 21:00	20人	4,200円
エアロビクス 教室(朝)		7月8日～ 9月9日	木	10	10:30～ 11:30	20人	4,200円



テニス教室のコースをお選びになる時の目安としてください。
中級者：試合を中心とした技術を学びたい人
初級者：安定したプレーができるようになりたい人
初心者：基礎から学びたい人、健康・体力づくりをしたい人

申込方法 **6月1日より受付を開始いたします。**

佐伯総合スポーツ公園に直接または電話(0829-72-1601)で申し込んでください。
定員になり次第、締め切ります。

佐伯総合スポーツ公園 〒733-0222 廿日市市津田545番地
電話0829-72-1601

