



## 佐伯総合スポーツ公園

# 秋のスポーツ教室の参加者募集中

日ごろの運動不足解消、もっと高い技術を学びたい、健康・体力づくりをしたい、運動したいけどちょっと一人ではと思っている方、スポーツ教室に参加してみませんか。

### とき・内容

教室名	対象	期間	曜日	回数	時間	定員	受講料
テニス教室 (中級者)	中学生以上	9月29日～ 11月17日	火	8	19:30～ 21:00	15人	6,300円
テニス教室 (初級者)		9月30日～ 11月18日	水	8	19:30～ 21:00	15人	6,300円
テニス教室 (初心者)		9月24日～ 11月12日	木	8	19:30～ 21:00	10人	6,300円
エアロビクス 教室(夜)		9月29日～ 12月1日	火	10	20:00～ 21:00	20人	4,200円
エアロビクス 教室(朝)		9月24日～ 11月26日	木	10	10:30～ 11:30	20人	4,200円



テニス教室(硬式)のコースをお選びになるときの目安としてください。

中級者:試合を中心とした技術を学びたい人

初級者:安定したプレーができるようになりたい人

初心者:基礎から学びたい人、健康・体力づくりをしたい人

### 申込方法

佐伯総合スポーツ公園に直接または電話(0829-72-1601)で申し込んでください。

定員になり次第、締め切ります。

佐伯総合スポーツ公園 〒733-0222 廿日市市津田545番地  
電話0829-72-1601