

# 佐伯総合スポーツ公園

## 秋のスポーツ教室のご案内

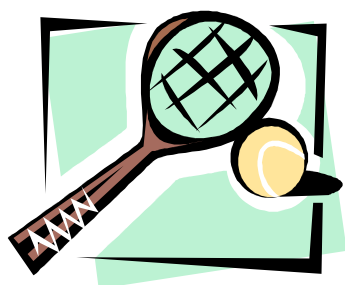


日ごろの運動不足解消、もっと高い技術を学びたい、健康・体力づくりをしたい、運動したいけどちょっと一人ではとっている方、“秋のスポーツ教室に参加してみませんか。”

### とき・内容

教室名	対象	期間	曜日	回数	時間	定員	受講料
テニス教室 (中級者)	中学生以上	9月28日～ 11月16日	火	8	19:30～ 21:00	15人	6,300円
テニス教室 (初級者)		9月29日～ 11月17日	水	8	19:30～ 21:00	15人	6,300円
テニス教室 (初心者)		9月30日～ 11月18日	木	8	19:30～ 21:00	10人	6,300円
エアロビクス 教室(夜)		9月28日～ 11月30日	火	10	20:00～ 21:00	20人	4,200円
エアロビクス 教室(朝)		9月30日～ 12月2日	木	10	10:00～ 11:00	20人	4,200円

※講師の都合によりエアロビクス教室(朝)の時間が変更になりました



テニス教室(硬式)のコースをお選びになるときの目安としてください。

中級者：試合を中心とした技術を学びたい人

初級者：安定したプレーができるようになりたい人

初心者：基礎から学びたい人、健康・体力づくりをしたい人

### 申込方法

9月1日より受付を開始いたします。

佐伯総合スポーツ公園に直接または電話(0829-72-1601)で申し込んでください。

定員になり次第、締め切ります。

佐伯総合スポーツ公園 〒733-0222 廿日市市津田545番地

電話0829-72-1601

