

秋のスポーツ教室が9月から順次始まります。

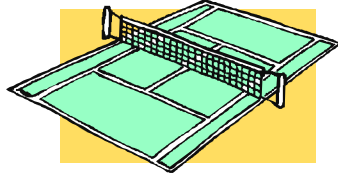
テニス教室(中級者コース) 9/26(火)～ 8回	エアロビクス教室(夜コース) 9/19(火)～ 10回
テニス教室(初級者コース) 9/27(水)～ 8回	エアロビクス教室(朝コース) 9/28(木)～ 10回
テニス教室(初心者コース) 9/28(木)～ 8回	

定員にまだ余裕のある教室があります。参加ご希望の方は、お早目にお電話(0829-72-1601)ください。

今回は、夏のスポーツ教室参加者の感想をご紹介します！！

男性40代・テニス教室初級者コース

昔からテニスをやってみたくてという思いがあり、テニス教室の初級者コースに参加しました。去年からずっとこのテニス教室を続けています。19時30分から教室が始まるので、仕事が終わってから直接ここまで通っています。教室はとっても楽しいですよ。また次の秋のテニス教室にも参加するつもりです。



女性40代・テニス教室中級者コース

転勤家族でこれまで周りの人たちと色々なスポーツを体験してきました。でも、一つのスポーツにうちこむことはありませんでした。ようやく子育ても終わったので、テニス教室に思い切って申し込んでみました。迷いましたが、中級者コースを選びました。20代のときのような体力はありませんが、週1回の教室を楽しんでいます。教室のない日は、小学校5年生の子どもとテニスをしています。

女性40代・エアロビクス教室

仕事をしていて運動不足の毎日でした。週に1回ですがエアロビクスを始めて、体を動かし汗をながすと、体から悪いものが出ていくような感じがします。運動はかなりきついですが、終わると充実感があってすごく爽やかな気持ちになります。これまで夏の暑いときなど、家でだらだら過ごしていたのが変わり、日々の生活に張りが出てきました。

女性50代・エアロビクス教室

エアロビクスは以前からしていました。佐伯総合スポーツ公園でもエアロビクスができることを知って早速、申し込みました。ここは、雰囲気がとてもいいです。和気あいあいとしているのでお気に入りです。汗を流した後自然な会話の中からふれあい生まれるのもいいですね。

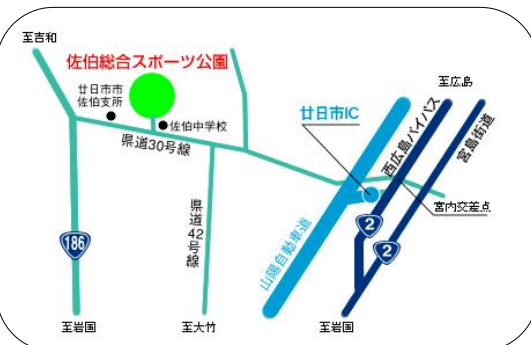


アクセス

交通機関

【広電バス】	バス	甘日市市役所より「津田行」に乗り約30分 「佐伯中学校前」下車。徒歩5分。
	国道2号バイパス 「宮内分れ交差点」より	県道30号甘日市佐伯線を道なりに進み。(約20分) 「佐伯中学校前」バス停がある交差点を右折します。 目印は「佐伯総合スポーツ公園」の道路看板があり、 左手にはファミリーマートがあります。
【一般道】	山陽自動車道甘日市IC出口を広島方面	県道30号甘日市佐伯線に入り 道なりに進みます。(約20分) 出口約100m先の宮内分れ交差点を左折
	中国自動車道吉和IC出口を甘日市方面	県道30号甘日市佐伯線を 進んだ左手にあります。(約4km) 国道186号を進み(約22km)栗栖交差点を左折

ホームページ: www.saiki-



廿日市市 佐伯総合スポーツ公園

スポーツ公園だより

〒738-0222 広島県廿日市市津田545番地
TEL:0829-72-1601 FAX:0829-72-1603

SAIKI
Sports Park

佐伯総合スポーツ公園指定管理者ポラーノグループ特定共同企業体
E-mail: polano@saiki-sportspark.jp



フットサルスクールのお知らせ



個人参加型フットサルスクール(10月～)

練習日程: 男性クラス 第1、第3木曜日の19:00～21:00
女性クラス 第2、第4木曜日の19:00～21:00
対象者: フットサルをやってみたい!! 体を動かして楽しみたい!! という高校生以上の方ならどなたでも参加可能。
内容: フットサルの普及が目的です。フットサルの楽しさと基本スキルを学ぶことができます。

料金: 500円(1回)
定員: 各14名程度
インストラクター 廿日市FCコーチ



男性クラスは9月21日(木)、
女性クラスは9月28日(木)に
無料体験会を行います。

ご近所、お友達とお誘いあわせの上、
お気軽にご参加下さい!! お待ちしております。

お問い合わせは、
佐伯総合スポーツ公園 0829-72-1601まで。

バスケットボールスクールのお知らせ

ビギナーズクラス (20名程度)

練習日程: 毎週木・土曜日の17:00～19:00
対象者: 小学生(男女)
内容: バスケットボールの楽しさと基本スキルを学ぶ。
将来の選手育成を目指し大人サイズのリングとボールで指導を行う。
料金: 月会費 4,000円

ミドルクラス (20名程度)

練習日程: 毎週木・土曜日の19:00～21:00
対象者: 経験3年以上または中高生程度(男女)
内容: バスケットボールをより高度に実践するための個人スキルのクラス。トップ選手を目指し、海外からの情報を積極的に取り入れた指導も行う。
料金: 月会費 5,000円

9月2日～スタート!!
いつでも体験入学(無料)できます。お気軽に参加下さい。

いずれも申込みは、
佐伯総合スポーツ公園 0829-72-1601 まで。



「応援しようなるプロジェクト(若鯉編)」の応援ありがとうございました。



8月20日(日)に佐伯総合スポーツ公園野球場で今年3戦目となるウエスタンリーグ公式戦カーブ 対ドラゴンズと試合後のカーブ選手による「野球教室」が開かれました。これをもって「若鯉編」は終了いたしました。3試合とも雨が心配な天候でしたが、多くの皆様にご観戦、ご声援をいただきありがとうございました。また、カーブ選手、球団関係者の皆様には、子ども達の夢を育ててくださいありがとうございました。駐車場の提供を頂いた佐伯中学校、運営ボランティアの協力頂いた佐伯地域連盟及び商工会、ユアック佐伯の皆さん、そして販売協力を頂いた女性会及びJA佐伯中央の皆さん、また、100社を超える協賛企業の皆さんプロジェクトへのご支援、ご協力を頂きありがとうございました。

佐伯総合スポーツ公園行事案内 平成18年9月(8月28日現在)

		体育館A面	体育館B面	テニスコート	野球場	陸上競技場 サッカー場
1	金	ユアック バドミントン 19:00-21:20			グラウンド整備日	一般練習(半面) 16:30-17:30 一般練習 18:00-21:00
2	土	五日市中学校(マーチングバンド) 9:00-17:00 バスケットボールスクール 17:00-と19:00-	五日市中学校(マーチングバンド) 9:00-17:00	一般練習(A) 15:00-18:00/19:00-21:00 一般練習(B)15:00-18:00 一般練習(C)14:00-18:00	全日本少年硬式野球連盟広島支部 8:00-18:00 一般練習 19:00-21:00	一般練習 10:00-12:00 一般練習(半面) 12:00-17:00
3	日	五日市中学校(マーチングバンド) 9:00-17:00	五日市中学校(マーチングバンド) 9:00-17:00	一般練習(A) 9:00-12:00	第51回 高松宮賜杯 8:00-17:00	一般練習 9:00-12:00 佐伯サッカーリーグ 15:30-21:30
4	月	ユアック バドミントン 19:00-21:20	ユアック 卓球 19:30-21:20	一般練習(A) 19:30-21:30	グラウンド整備日	グラウンド整備 9:00-17:00
5	火	ユアック ミニテニス 19:00-21:20	エアロビクス教室(夜) 20:00-21:00	テニス教室(A・B)(中級) 19:30-21:30	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	グラウンド整備 9:00-17:00 ユアック 陸上 17:00-18:30
6	水		ユアック フラメンコ 20:00-21:20	テニス教室(A・B)(初級) 19:30-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	一般練習 18:00-21:00
7	木	バスケットボールスクール ビギナーズクラス 17:00-19:00 ミドルクラス 19:00-21:00		テニス教室(A)(初心)(予備)19:30-21:00 ユアック テニス(B) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	会長杯GG交歓大会(グラウンドゴルフ) 9:00-14:00
8	金	ユアック バドミントン 19:00-21:20		一般練習(B) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	一般練習(半面) 16:30-17:30 一般練習 18:00-21:00
9	土	五日市中学校(マーチングバンド)9:00-17:00 バスケットボールスクール17:00-と19:00-	五日市中学校(マーチングバンド) 9:00-17:00	一般練習(A) 15:00-18:00/19:00-21:00 一般練習(B) 15:00-18:00	一般練習 15:00-18:00	県民体育大会サッカーの部10:00-15:00 一般練習 17:00-19:00
10	日	秋季市民バレーボール大会 9:00-19:00	秋季市民バレーボール大会 9:00-19:00	一般練習(A・B・C・D) 9:00-13:00	一般練習 9:00-17:00	第31回 県民体育大会サッカーの部西支部予選 10:00-15:00 一般練習 15:00-19:00
11	月	ユアック バドミントン 19:00-21:20	ユアック 卓球 19:30-21:20	一般練習(A) 19:30-21:30	グラウンド整備日	
12	火	ユアック ミニテニス 19:00-21:20	エアロビクス教室(夜) 20:00-21:00	テニス教室(A・B)(中級)(予備) 19:30-21:30	一般練習 15:00-20:00	ユアック 陸上 17:00-18:30
13	水		ユアック フラメンコ 20:00-21:20	テニス教室(A・B)(初級)(予備) 19:30-21:00	一般練習 15:00-20:00	一般練習 9:00-13:00 一般練習 18:00-21:00
14	木	バスケットボールスクール ビギナーズクラス 17:00-19:00 ミドルクラス 19:00-21:00		ユアック テニス(B) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	
15	金	ユアック バドミントン 19:00-21:20		一般練習(B) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	一般練習(半面) 16:30-17:30 一般練習 18:00-21:00

ご利用時間
午前9時～
午後9時30分

休館日
原則として、年中無休です。*ただし、施設のメンテナンスのため、臨時休館日を設けることがあります。また、グランドコンディションの状況によりご利用制限やご利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

ご利用受付
◇個人利用・・・体育館受付にお申込ください。
◇専用利用・・・所定の利用申込書に必要事項を記入して体育館受付にお申込ください。
(詳細については、受付におたずねください)

		体育館A面	体育館B面	テニスコート	野球場	陸上競技場 サッカー場
16	土	バスケットボールスクール ビギナーズクラス 17:00-19:00 ミドルクラス 19:00-21:00		一般練習(A) 15:00-18:00/19:00-21:00 一般練習(B) 15:00-18:00	広島鯉城リトルシニアリーグ 8:00-17:00	一般練習 10:00-12:00 一般練習 12:00-17:00
17	日			一般練習(A) 9:00-12:00	広島鯉城リトルシニアリーグ 8:00-17:00 一般練習 17:00-21:30	一般練習 9:00-14:00 佐伯サッカーリーグ 15:30-21:30
18	月			一般練習(A) 9:00-11:00/11:00-13:00	広島鯉城リトルシニアリーグ 8:00-17:00	佐伯サッカーリーグ 15:30-21:30
19	火	ユアック ミニテニス 19:00-21:20	エアロビクス教室(夜) 20:00-21:00		グラウンド整備日	ユアック 陸上 17:00-18:30
20	水		ユアック フラメンコ 20:00-21:20		一般練習 15:00-20:00	一般練習 18:00-21:00
21	木	バスケットボールスクール ビギナーズクラス 17:00-19:00 ミドルクラス 19:00-21:00	エアロビクス教室(朝)10:30-11:30 フットサル無料体験会男性クラス19:00-21:00	ユアック テニス(A) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	
22	金	ユアック バドミントン 19:00-21:20		一般練習(B) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	一般練習(半面) 16:30-17:30 一般練習 18:00-21:00
23	土	バスケットボールスクール ビギナーズクラス 17:00-19:00 ミドルクラス 19:00-21:00		一般練習(A)9:00-17:00 17:00-19:00/19:00-21:00 一般練習(B) 9:00-17:00/17:00-21:00	全日本少年硬式野球連盟広島支部 8:00-18:00	一般練習 10:30-13:30 佐伯サッカーリーグ 15:30-21:30
24	日			一般練習(A) 9:00-12:00	第51回 高松宮賜杯 8:00-17:00 一般練習 18:00-21:00	中体連 新人戦(陸上) 9:00-21:30
25	月	ユアック バドミントン 19:00-21:20	ユアック 卓球 19:30-21:20 体育指導員研修会 19:30-21:30	一般練習(A) 19:30-21:30	グラウンド整備日	
26	火	ユアック ミニテニス 19:00-21:20	エアロビクス教室(夜) 20:00-21:00	テニス教室(A・B)(中級) 19:30-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	ユアック 陸上 17:00-18:30
27	水		ユアック フラメンコ 20:00-21:20	テニス教室(A・B)(初級) 19:30-21:00	一般練習 15:00-20:00	一般練習 18:00-21:00
28	木	バスケットボールスクール ビギナーズクラス 17:00-19:00 ミドルクラス 19:00-21:00	エアロビクス教室(朝)10:30-11:30 フットサル無料体験会女性クラス19:00-21:00	テニス教室(A)(初心) 19:30-21:00 ユアック テニス(B) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	
29	金	ユアック バドミントン 19:00-21:20		一般練習(B) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	
30	土	バスケットボールスクール ビギナーズクラス 17:00-19:00 ミドルクラス 19:00-21:00		一般練習(A) 15:00-18:00/19:00-21:00 一般練習(B)15:00-18:00 一般練習(D)14:00-18:00	第2回 ヤング広島ピース親善大会 8:00-18:00	一般練習 11:00-17:00