

# 春はほのぼのの鷹巣山 山菜登山



木々の芽吹く春に山菜を採りながらゆっくりに鷹巣山に登ります。  
ノリディックウォークの体験もします。お昼には下山し、採取した山菜などを  
天ぷらにして食べます♪楽しいひと時を過ごしましょう♪



と き **4月21日(土)** 雨天中止  
ところ 佐伯総合スポーツ公園 10時集合～15時解散予定  
参加費 一人500円 高校生以下 300円  
(小学生は保護者同伴でご参加下さい。)  
携行品 おむすび・飲み物・雨具・タオル・ぼうし・手袋・敷物等

## ＜申込み＞

名前・年齢・住所・電話番号をお知らせ下さい。  
公園まで電話もしくは、窓口へ直接申し込んで下さい。



主催 特定非営利活動法人 ポラーノグループさいき