

駅伝・ロードレース 日本晴れのもとに行われる



第54回大竹市・廿日市市中学校駅伝競走大会(大竹市・廿日市市中学校体育連盟主催)が、10月14日(土)佐伯総合スポーツ公園で開かれました。競技は、ロードレース、男子駅伝、女子駅伝があり、主な成績は表のとおりです。

ちなみにロードレースは、中央広場モニュメント前をスタートし、野球場外周園路を通り陸上競技場へと坂道を登り、少し直進したところを左に曲がり、直線とカーブの下り坂を抜け平坦な道に出てスタート地点に戻ります。このコースが1km(A)です。このコースの途中

園路を左回りし、再びAコースに戻るコースが1.5km(B)です。Aコース1周とBコース1周でロードレースの2.5kmになります。
中学生の記録を参考にあなたも園路を走ってみてはいかがですか?園路は、適度のアップダウンに富んで、また緑があり、ジョギングやウォーキングにも適しています。

成績(1位のみ)

～駅伝～

男子(6区間16km)
☆佐伯中学校 0:58:51
女子(5区間13km)
☆廿日市中学校 0:53:57

～ロードレース(2.5km)～

男子 宮田 怜(大野東中3年) 09:38
女子 細川 美春(廿日市中2年) 11:11

コース写真



アクセス

交通機関

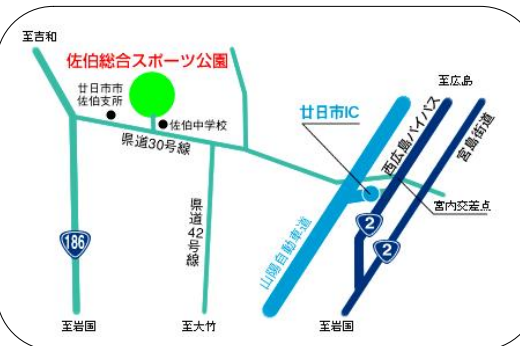
広電バス
広電宮島線から 広電宮島線「廿日市役所前」下車。駅前から広電バス「津田行」に乗り約38分。「佐伯中学校前」で下車。徒歩5分。
JRから R山陽本線「宮内車庫」下車。駅近隣の広電バス停から「津田行き」に乗り約31分。「佐伯中学校前」で下車。徒歩5分。

国道2号バイパス「宮内分れ交差点」より
県道30号廿日市佐伯線を道なりに進み。(約20分)
「佐伯中学校前」バス停がある交差点を右折します。
目印は「佐伯総合スポーツ公園」の道路看板があり、左手にはファミリーマートがあります。

山陽自動車道廿日市IC出口を広島方面
出口約100m先の宮内分れ交差点を左折

中国自動車道吉和IC出口を廿日市方面
国道186号を進み(約22km)栗栖交差点を左折

ホームページ: www.saiki-



廿日市市 佐伯総合スポーツ公園

スポーツ公園だより

〒738-0222 広島県廿日市市津田545番地
TEL:0829-72-1601 FAX:0829-72-1603



佐伯総合スポーツ公園指定管理者ポラノグループ特定共同企業体
E-mail: polano@saiki-sportspark.jp



NEW! 佐伯総合スポーツ公園の携帯電話用サイトができました!!!
ぜひお試しください!!!

NEW! "応援しようなる" プロジェクト少年球児編(野球教室)参加者募集中
11月18日(土) 午前9:30～ 広島県総合グランド野球場
スポーツ少年団に加盟している団体・チームとその指導者・保護者
講師: 広島カープOB会など 参加費: 1チーム 1000円
お問い合わせ: 広島県総合グランド管理事務所 082-231-3077



2つのスクールが動き始めました。まだ入会できますよ!



バスケット指導風景



フットサル練習風景(男女混合)

近々、フットサル大会開催の予定です!

ビギナースクラス: 小学生対象、毎週木・土曜日、17:00-19:00
ミドルクラス: 中学生対象、毎週木・土曜日、19:00-21:00
1日無料体験・3ヶ月限定お試しクラスもあります☆

現在は男女混合のクラスにしています(高校生以上対象)
毎週木曜日 19:00～21:00 1回ごとに参加できます!

佐伯総合スポーツ公園行事案内 平成18年11月(10月25日現在)

ご利用時間
午前9時～
午後9時30分

休館日
原則として、年中無休です。※ただし、施設のメンテナンスのため、臨時休館日を設けることがあります。また、グランドコンディションの状況によりご利用制限やご利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

ご利用受付
◇個人利用・・・体育館受付にお申込ください。
◇専用利用・・・所定の利用申込書に必要事項を記入して体育館受付にお申込ください。
(詳細については、受付におたずねください)

		体育館A面	体育館B面	テニスコート	野球場	陸上競技場 サッカー場
1	水		ユアック フラメンコ 20:00-21:20	テニス教室(A・B)(初級) 19:30-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	グランド整備 9:00-18:00 一般練習 18:00-21:00
2	木	バスケットボールスクール(ビギナーズ) 17:00-19:00 フットサルスクール 19:00-21:00 一般練習 9:00-12:00 ユアック バドミントン 19:00-21:20	エアロビクス教室(朝) 10:30-11:30 一般(創作ハレ教室) 17:00-19:00 バスケットボールスクール(ミドル)	テニス教室(A)(初心) 19:30-21:00 ユアック テニス(B) 19:00-21:00 一般練習(A・B・C・D) 9:00-15:00 一般練習(A) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00 一般練習 15:00-20:00	一般練習 17:00-19:00
3	金	五日市中(マージング) 9:00-15:00 一般(創作ハレ教室) 15:00-17:00 バスケットスクール 17:00-21:00	一般練習 9:00-12:00	一般練習(A・B・C・D) 9:00-15:00 一般練習(A) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00	佐伯サッカーリーグ 11:30-16:30
4	土	五日市中(マージング) 9:00-15:00 一般(創作ハレ教室) 15:00-17:00 バスケットスクール 17:00-21:00	五日市中(マージング) 9:00-15:00 一般(創作ハレ教室) 15:00-17:00 バスケットスクール 17:00-21:00		第51回 秋季広島県高校軟式野球大会 9:00-18:00 一般練習 18:00-21:00	一般練習 10:00-12:00 一般練習 15:00-18:00
5	日	県民体育大会(バドミントン・ミニテニス) 8:00-17:00	県民体育大会(バドミントン・ミニテニス) 8:00-17:00	県民体育大会(ソフトテニス) 8:00-17:00	第51回 秋季広島県高校軟式野球大会 9:00-16:00	県民体育大会(フットサル) 8:00-17:00
6	月	ユアック バドミントン 19:00-21:20	ユアック 卓球 19:30-21:20	一般練習(A) 19:30-21:30	グランド整備日	
7	火	ユアック ミニテニス 19:00-21:20	エアロビクス教室(夜) 20:00-21:00	テニス教室(A・B)(中級) 19:30-21:00	一般練習 10:00-14:00	ユアック 陸上 17:00-18:00
8	水	一般練習(フットサル) 17:30-19:30	ユアック フラメンコ 20:00-21:20	テニス教室(A・B)(初級) 19:30-21:00	一般練習 10:00-14:00	グランド整備 9:00-18:00 一般練習 18:00-21:00
9	木	フットサルスクール 19:00-21:00	エアロビクス教室(朝) 10:30-11:30 バスケットボールスクール 17:00-21:00	テニス教室(A)(初心) 19:30-21:00 ユアック テニス(B) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00	
10	金	ユアック バドミントン 19:00-21:20		一般練習(A) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00	一般練習(半面) 16:30-17:30 一般練習 18:00-21:00
11	土	一般(創作ハレ教室) 10:00-12:00 バスケットボールスクール 17:00-21:00	一般(創作ハレ教室) 10:00-12:00	一般練習(A・B) 14:00-17:00 一般練習(C) 13:00-17:00	佐伯友和ソフトボール大会 9:00-21:30	一般練習 10:00-12:00 広島県クラブユースサッカー連盟 13:00-17:00
12	日	五日市中(マージング) 9:00-18:00 一般練習(フットサル) 18:00-21:00	五日市中(マージング) 9:00-18:00 一般練習(フットサル) 18:00-21:00	シニアテニス大会(A・B・C・D)(10/29雨のときの予備日) 9:00-17:00	佐伯友和ソフトボール大会 9:00-19:00	広島県クラブユースサッカー連盟 9:00-13:00 一般練習試合 13:00-17:00
13	月	ユアック バドミントン 19:00-21:20	ユアック 卓球 19:30-21:20	一般練習(A) 19:30-21:30	グランド整備日	
14	火	ユアック ミニテニス 19:00-21:20	エアロビクス教室(夜) 20:00-21:00	テニス教室(A・B)(中級) 19:30-21:00	一般練習 10:00-14:00	ユアック 陸上 17:00-18:00
15	水		ユアック フラメンコ 20:00-21:20	テニス教室(A・B)(初級) 19:30-21:00	一般練習 10:00-14:00	グランド整備 9:00-18:00 一般練習 18:00-21:00

		体育館A面	体育館B面	テニスコート	野球場	陸上競技場 サッカー場
16	木	フットサルスクール 19:00-21:00	エアロビクス教室(朝) 10:30-11:30 バスケットボールスクール 17:00-21:00	テニス教室(A)(初心) 19:30-21:00 ユアック テニス(B) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00	
17	金	ユアック バドミントン 19:00-21:20		一般練習(A) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00	一般練習(半面) 16:30-17:30 一般練習 18:00-21:00
18	土	一般(レクリエーション) 9:30-11:30 バスケットボールスクール 17:00-21:00	一般(レクリエーション) 9:30-11:30	一般練習(A・B) 14:00-17:00 一般練習(C) 13:00-17:00	ヤングリーグ西日本新人大会 8:00-21:00	一般練習 10:00-12:00 一般練習 13:00-17:00
19	日	バドミントンフェスティバル 8:00-17:00	バドミントンフェスティバル 8:00-17:00	一般練習(A) 9:00-12:00 一般練習(B) 10:00-13:00	第40回 中国五県軟式野球大会 8:00-17:00	一般練習試合 9:00-17:00
20	月	ユアック バドミントン 19:00-21:20	ユアック 卓球 19:30-21:20	一般練習(A) 19:30-21:30	グランド整備日	
21	火	ユアック ミニテニス 19:00-21:20	エアロビクス教室(夜) 20:00-21:00	テニス教室(A・B)(中級) (予備日) 19:30-21:00	一般練習 10:00-14:00	グランド整備 9:00-17:00 ユアック 陸上 17:00-18:00
22	水		ユアック フラメンコ 20:00-21:20	テニス教室(A・B)(初級) (予備日) 19:30-21:00	一般練習 10:00-14:00	もみじ杯GG交歓大会 9:00-14:00 一般練習 18:00-21:00
23	木	インディアカ交流会 9:00-16:00 フットサルスクール 19:00-21:00	インディアカ交流会 9:00-16:00 バスケットボールスクール 17:00-21:00	一般練習(A・B・C・D) 9:00-17:00 テニス教室(A)(初心)(予備日) 19:30-21:00	一般練習 10:00-14:00	佐伯サッカーリーグ 11:30-16:30
24	金	ユアック バドミントン 19:00-21:20		一般練習(A) 19:00-21:00	一般練習 10:00-14:00	一般練習(半面) 16:30-17:30 一般練習 18:00-21:00
25	土	バスケットボールスクール 17:00-21:00		一般練習(A・B) 14:00-17:00	広島西地区西部リーグ 8:00-17:00 一般練習 19:00-21:00	一般練習 10:00-12:00 一般練習 17:00-20:00
26	日	一般練習(バスケ) 10:00-12:00 廿日市子ども会 12:00-17:00	廿日市子ども会 12:00-17:00	一般練習(A) 9:00-12:00	第40回 中国五県軟式野球大会 8:00-17:00	佐伯サッカーリーグ 9:00-12:00 廿日市子ども会(運動会) 12:00-17:00
27	月	ユアック バドミントン 19:00-21:20	ユアック 卓球 19:30-21:20 体育指導員研修会 19:30-21:30	一般練習(A) 19:30-21:30	グランド整備日	
28	火	ユアック ミニテニス 19:00-21:20			一般練習 10:00-14:00	ユアック 陸上 17:00-18:00
29	水	ワックスがけのため終日利用できません。	ワックスがけのため終日利用できません。		一般練習 10:00-14:00	
30	木	フットサルスクール 19:00-21:00	エアロビクス教室(朝) 10:30-11:30 バスケットボールスクール 17:00-21:00		一般練習 10:00-14:00	