

# 佐伯総合スポーツ公園

# 秋のスポーツ教室参加者募集中！！

日ごろの運動不足解消、もっと高い技術を学びたい、健康・体力づくりをしたい、運動したいけどちょっと一人ではと思っている方、“秋のスポーツ教室”に参加してみませんか！？

## ☆とき・内容

教室名	対象	期間	曜日	回数	時間	定員	受講料
テニス教室 (中級者)	中学生以上	9月26日(火)～ 11月14日(火)	火	8	19:30～ 21:00	10人	6,300円
テニス教室 (初級者)		9月27日(水)～ 11月15日(水)	水	8	19:30～ 21:00	10人	6,300円
テニス教室 (初心者)		9月28日(木)～ 11月16日(木)	木	8	19:30～ 21:00	10人	6,300円
エアロビクス 教室(夜)		9月19日(火)～ 11月21日(火)	火	10	20:00～ 21:00	20人	4,200円
エアロビクス 教室(朝)		9月21日(木)～ 11月30日(木)	木	10	10:30～ 11:30	20人	4,200円



テニス教室のコースをお選びになる時の目安としてください。

中級者：試合を中心とした技術を学びたい人

初級者：安定したプレーができるようになりたい人

初心者：基礎から学びたい人、健康・体力づくりをしたい人

## ☆申込方法

佐伯総合スポーツ公園に直接、または電話（0829-72-1601）でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

佐伯総合スポーツ公園

廿日市市津田545番地

電話 0829-72-1601