

秋のスポーツ教室参加者募集中

日ごろの運動不足解消、もっと高い技術を学びたい、健康・体づくりをしたい、運動したいけどちょっと一人ではとっている方、“秋のスポーツ教室”に参加してみませんか！？

☆とき・内容

教室名	対象	期間	曜日	回数	時間	定員	受講料
テニス教室 (中級者)	中学生以上	9月25日(火)～ 11月13日(火)	火	8	19:30～ 21:00	15人	6,300円
テニス教室 (初級者)		9月26日(水)～ 11月14日(水)	水	8	19:30～ 21:00	15人	6,300円
テニス教室 (初心者)		9月27日(木)～ 11月15日(木)	木	8	19:30～ 21:00	10人	6,300円
エアロビクス 教室(夜)		9月18日(火)～ 11月20日(火)	火	10	20:00～ 21:00	20人	4,200円
エアロビクス 教室(朝)		9月20日(木)～ 11月22日(木)	木	10	10:30～ 11:30	20人	4,200円



テニス教室のコースをお選びになるときの目安としてください。

中級者：試合を中心とした技術を学びたい人

初級者：安定したプレーができるようになりたい人

初心者：基礎から学びたい人、健康・体づくりをしたい人

☆申込方法

佐伯総合スポーツ公園に直接、または電話（0829-72-1601）でお申し込みください。**定員になり次第、締め切ります。**

佐伯総合スポーツ公園

廿日市市津田545番地

電話 0829-72-1601